



BSV Müssen II. Seniorenmannschaft

Trainingsplan Vorbereitung Saison 2011/ 2012

Fr. 15.07.11	19.00 Uhr	Trainingsauftakt in Müssen/anschl.Grillen
So. 17.07.11	10.30 Uhr	Laufereinheit
Di. 19.07.11	19.00 Uhr	Training in Müssen
Do. 21.07.11	19.00 Uhr	Training in Müssen
Fr. 22.07.11	18.00 Uhr	Kleinfeldturnier Kachtenhausen WE frei, Trainingslager I.Mannschaft, ggf. Laufereinheit mit Co.Trainer
Di. 26.07.11	19.00 Uhr	19.00 Uhr Training in Müssen
Do. 28.07.11	19.00 Uhr	19.00 Uhr Training in Müssen
Sa. 30.07.11	Trainingslager in Müssen Zweite Mannschaft – 16.00 Uhr Testspiel Tus Helpup II in Müssen	
So. 31.07.11	Laufereinheit + 13 Uhr Testspiel Tus Assemisen II Kunstrasenplatz Greste	
Di. 02.08.11	19.00 Uhr	Training in Müssen
Do. 04.08.11	19.00 Uhr	Training in Müssen
So.07.08.11	Testspiel oder Laufereinheit	
Di. 09.08.11	19.00 Uhr	Training in Müssen
Mi. 10.08.11	19.30 Uhr	Testspiel gegen Tus Lippereihe II in Lippereihe
Fr.12.08.11	19.00 Uhr	Testspiel gegen Leopoldshöhe II in Müssen
Di.16.08.11	19.00 Uhr	Training in Müssen oder Testspiel ???
Do.18.08.11	19.00 Uhr	Training in Müssen
So. 21.08.11	Serienbeginn 1.Meisterschaftsspiel	

Anschl. Training jew. Mittwoch um 19.00 Uhr Sportplatz Müssen (Training der Zweiten)!!!!

Trainingszeiten sind als Beginn- und nicht Ankunftszeit zu verstehen.

Beginn ist jeweils **um 19 Uhr**

Zum Training sind **generell Laufschuhe mitzubringen**,

Abmeldungen bitte rechtzeitig mitteilen entweder beim Trainer oder Co-Trainer,
nur persönlich!!! SMS und Facebook dient nur für
Informationen/Meisterschaftsspielen

Trainer

Bernd Büchler
05206 / 6006666
0176/81085417

bernd.buechler@gmx.de

Co-Trainer

Francesco Barbieri
05232/ 78611
01722868307

francescobarbieri@arcor.de