

## Trainingsplan Vorbereitung Rückrunde 2011/12

Stand: 17.02.

Do.	23.02.2012	20:30h	Soccerdome Detmold
Fr.	24.02.2012	20.45h	Fitnessstudio (Faso-Med / Bahnhofstraße 49 in Helpup)
So.	26.02.2012	14.30h	Testspiel gg. TuS Vilsendorf ( <b>Werreanger/Treff:13:15h</b> ) (falls Rasenplatz frei – in Vilsendorf)
Di.	28.02.2012	19.00h	Training Werreanger
Do.	01.03.2012	20.30h	Soccerdome Detmold
Fr.	02.03.2012	20.45h	Fitnessstudio (Faso-Med / Bahnhofstraße 49 in Helpup)
So.	04.03.2012	14.30h	Testspiel TuS Oerlinghausen ( <b>Werreanger/Treff: 13:15h</b> )
Di.	06.03.2012	19.30h	Testspiel <b>bei</b> FSV Pivitsheide (Treff 18:30h in Müssen)
Do.	08.03.2012	19.00h	Soccerdome Detmold
So.	11.03.2012	12.30h	Testspiel <b>in Kirchheide</b> gg. VFL Lüerdissen ( <b>Treff 11.00h</b> )
Di.	13.03.2012	19.00h	Training Müssen
Do.	15.03.2012	19.00h	Training Müssen
So.	18.03.2012	15.00h	1. M.-Spiel Rückrunde /Treff: 13.45h in Hörste

### Hinweis Spinning/Fitnessstudio:

Kleines Handtuch nicht vergessen // ggf. großes Handtuch für den anschl. Saunagang mitbringen!

Änderungen vorbehalten. Zu allen Einheiten (auch Spielen) bitte Fußball-und Laufschuhen mitbringen!

Absagen nur telefonisch!

### ***I. Mannschaft***

*Sebastian Brosch*  
05232 / 9008034  
0151 / 10798395

### ***II. Mannschaft***

*Bernd Büchler*  
05206 / 6006666  
0176 / 81085417