

## Saisonvorbereitung Senioren 2012/13

Datum: Beginn:

Di. 10.07.12	19.00h	Training
Do. 12.07.12	19.00h	Training
Fr. 13.07.12	19.00h	Training
So. 15.07.12	11.00h	Training mit anschl. Grillen (offizielle Saisonöffnung mit Fans/Sponsoren)
Di. 17.07.12	19.00h	Training
Do. 19.07.12	19.00h	Training

### Trainingslager

Sa. 21.07.12	08.30h	Lauf (anschl. Frühstück)
	11.00h	Training (anschl. Mittag)
	16.00h	TuS Helpup (anschl. Grillen)
So. 22.07.12	11.00h	Training (anschl. Mittag)
	15.00h	VFB Matorf

Di. 24.07.12	19.00h	Training
Do. 26.07.12	19.00h	Training
So. 29.07.12	15.00h	FSG 95 – BSV I (Vorrunde WaPo)
Di. 31.07.12	19.00h	Turnierspiel 2x 45 min. in Heidenoldendorf
Mi. 01.08.12	20.00h	Zwischenrunde WaPo (Sieger Grastrup/FSV)
Fr. 03.08.12	19.00h	Endspiel WaPo oder Training
So. 05.08.12	15.00h	Endspiel Heidenoldendorf oder Training
Di. 07.08.12	19.00h	Vorrunde in Pivitsheide
Do. 09.08.	19.00h	Zwischenrunde in Pivitsheide <b>oder</b> Training
Fr. 10.08.12	19.00h	Training
So. 12.08.12	15.00h	Pokal-Quali/Endrunde Pivitsheide
Di. 14.08.12	19.00h	Training
Do. 16.08.12	19.00h	Training
So. 19.08.12	15.00h	<b>1. Meisterschaftsspieltag</b>

Alle angegebenen Zeiten sind „Beginn-Zeiten“. Treff bei Heimspielen 75 min. vor Beginn, auswärts ggf. abweichend. Zu allen Einheiten sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen. Abmeldungen bitte telefonisch unter:

Andreas Wöller  
Afrikastr. 94  
32791 Lage  
Tel.: 05232/9009726  
Mobil: 0171/3646716

Andreas.woeller@gmx.de